

Napindító percek

2024-ben iskolánk elnyerte a Boldog Iskola pályázatot, melynek feltétele volt a boldogságórák megjelenése a pedagógiai programban és a munkatervben. A 2024/25-ös tanévben megkaptuk a Boldog Iskola címet. Ez persze nem jelenti azt, hogy varázsütésre ettől mindenki boldog lett az iskolában, de elkezdődött egy olyan folyamat ezzel a programmal, ami a gyerekek érzelmi intelligenciáját is fejleszti.

A program nemcsak a gyerekek egyéni fejlődésére, gondolkodásmódjuk fejlesztésére van hatással, hanem közösségformáló is, erősíti a baráti és társas kötelékeket, és pozitív hatással van a gyerek-szülő kapcsolatra.

Minden hónapban új témát dolgozunk fel. Március hónap témája az Apró örömök élvezete.

„Abban a pillanatban, amikor valaki figyelmet szentel valaminek, legyen az egy fűszál, a dolog maga rejtélyes, bámulatos, leírhatatlanul pompás világgá változik.” (Henry Miller)

A boldogság egyik legfontosabb összetevője az a képesség, hogy élvezni tudjuk életünk pozitív élményeit a jelenben, az által is, hogy örömet szerezzünk másoknak.

A 2. b osztállyal ilyen örömszerző alkalmat ragadtunk meg március 20-án, amikor is a Boldogság világnapja volt. Több mint 200 db Jobb veled a világ! feliratú szívecskét gyártottunk (ebben segítséget kaptunk a 4. b-sektől is) és ezekkel a szívecskékkel fogadtuk az iskolába érkező diákokat, pedagógusokat, iskolai alkalmazottakat.

Ezt követően az iskola udvarán gyülekeztünk, ahol Fábián Szabolcs igazgató úr röviden beszélt arról, hogy nem csak a boldogság világnapján fontos, hogy jobban odafigyeljünk egymásra, örömet szerezzünk a körülöttünk élőknek, lássuk meg a másokban a jót, hanem ez a mindennapokban is így kellene legyen. Ezután Bagdi Bella Ha boldog vagy... című dalával egy közös énekléssel, játékkal folytattuk a napindító együttlétünket, végül egy szintén Bagdi Bella dallal zártuk. Ez alatt mindenki megölelhetett valakit, vagy kezet rázhatott bárkivel, akivel úgy érezte, hogy örömet szerezhet neki.

A dal címe a boldogság program mottója is egyben, ami mindenki számára egy pozitív életérzést továbbít. **JOB B VELED A VILÁG!**

Zentel Ildikó



