

Sport az iskolánkban

A gyermekek testi, lelki és szellemi egészségében a rendszeres, mennyiségileg és minőségileg is megfelelő testmozgás kulcsfontosságú. Nagy gondot fordítunk erre iskolánkban is. Ezért a mindennapos testnevelést vezettük be, tehát minden gyereknek minden nap van testnevelés órája.

Emellett a tanórákon kívül, a testneveléshez kapcsolódó tevékenységeket is szervezünk. Ilyenek a tematikus napok, sportnap, kirándulások, sportversenyek, szabadidős aktivitások, táborok.

A városi sportegyesületekkel jó kapcsolatot ápolunk. Városunk 60 éves kajak-kenu hagyományokra tekint vissza. A Kajak-kenu Egyesület számtalan nemzetközi eredményekkel büszkélkedő versenyzőt nevelt fel. Iskolánk pályázaton keresztül beszerzett két 14 személyes csapat kenu. Ezáltal lehetőségünk van a testnevelés órákon a szabadban üzhető sporttevékenységek között a vízi sportok gyakorlására, a gyerekek testnevelés órákon rendszeresen tudnak evezni, ami kuriózumnak számít az iskolák lehetőségei között. Két testnevelőnk Petrovics Béla kajak, Mozga Péter kenu edzőként fejleszti az iskolánk tanulóit délutánonként. Szeretnénk elérni, hogy a Duna mellett mindenki biztonságban érezze magát, megtanulja a vízi sportok alapjait. Már alsó tagozatosok is megtanulhatják az alapokat az előkészítő kajak-kenu szakkörökön keresztül. A foglalkozásokon a futás, úszás, játékos kondíció fejlesztésén van a hangsúly, az úszásnemeket pedig a szobi uszodában tudják elsajátítani a tanulók.

A testneveléshez kapcsolódóan az egyéb fizikai aktivitási lehetőségeket is kihasználjuk, pl. a tanórai szüneteket, amikor a gyerekek az udvaron, a szabad levegőn tartózkodnak és sportmozgásokkal foglalják el magukat. Lehetőséget biztosítunk továbbá a gyerekek számára, hogy iskolai körülmények között délutáni sportfoglalkozásokon vegyenek részt. Ezeket a tanulói érdeklődésre és a helyi specifikumokra gondolva alakítjuk ki az adott tanév kezdetén. (hangya-túra, szertorna, játékos torna, tollaslabda, kosárlabda, röplabda, foci, kajak-kenu, íjászat) A sportfoglalkozások alsósok és felsősök számára egyaránt biztosítottak. Az adott tanévben a szakkörök indulása függ az órarend kialakításától, valamint a létszámtól.

1-4 osztályban:

Alsósoknál népszerűek a Hangya-túrák, melyeket egy hónapban egyszer, egy szombati napon tartunk, a környező hegyekbe kirándulunk. A mozgás öröme mellett a környék szépségeit, értékeit is megismerik. A Nahát őszi teljesítmény túrájához is csatlakozunk.

Szertorna szakkörön főleg lányok vesznek részt. Ők megismerkednek a talajon, svédzsekrényen, gyűrűn, gerendán végezhető gyakorlatokkal. A gimnasztika és ugrókötel gyakorlatok megvalósítását magasabb szinten sajátítják el.

Íjász szakkörön a gyerekek megismerkednek e történelmi sport alapjaival, majd sok-sok gyakorlás következik, melyeket színessé tesznek az évszakonkénti versenyek.

A játékos tornán a felhőtlen, gondtalan játéké a főszerep: testnevelési játékokat tanulnak meg és sajátítanak el a gyerekek.

5-8 osztályban:

A labdás sportok, a csapatjátékok már - életkori sajátosságuknak megfelelően - a felsősök szakkörei. A Cédus Egyesülettel is jó kapcsolatot ápolunk, a sport szakosztálya kosarasainkat támogatja, akikkel Hamvas Brigitta testnevelőnk foglalkozik délutánonként. A szakkörön a futás, a kondíció, a labdaérezkelés, valamint a taktikai gondolkodás fejlesztésén van a hangsúly.

Várunk mindenkit szeretettel a délutáni sportfoglalkozásokon!

Testnevelők