

A ZENE POZITÍV HATÁSAI A GYERMEKEKRE



Úgy tűnhet, hogy a zene, mint művészet, szinte jelentéktelen. Szülőként vagy pedagógusként esetleg örülünk, ha a gyermekek konyítanak valamit a muzsikához, pedig pont az ellenkezőjéről van szó: a zene kulcsfontosságú szerepet játszhat (ha hagyják) a gyermekek fejlődésében és hatással van későbbi életük szociális és kommunikációs készségeire is. A zene pozitív hatása a gyermekekre rendkívül sokrétű, és a legjobb, ha minél korábban kezdjük meg a gyermekek zenei nevelését, [a zenei játékok bevezetését](#).

Ha egy gyermek játszik egy hangszeren, az megváltoztatja az idegrendszer felépítését és felgyorsítja az agy fejlődését.

Egy speciális képalkotó eljárással mutatták ki a zene hatását az agyi tevékenységekre. Ezekben a vizsgálatokban különösen a hanggal kapcsolatos területek fejlődését bizonyították. A hangokhoz kapcsolódik például az idegen nyelvek elsajátítása is. Az agy fizikális felépítése is megváltozott azoknál, akik zenei képzésben részesültek.

<https://news.usc.edu/102681/childrens-brains-develop-faster-with-music-training/>



A zene okosabbá teheti a gyerekeket

Azt vették észre, hogy a zenetanulás a gyermekek életének más területeire is hatással voltak. Általánosságban, a kreativitás mellett pozitív hatás mutatkozott az intelligencia és motoros készségek terén. A komplex gondolkodás képessége, vagy az emlékezőképesség is fejlődött a zene hatására. A zenében például sok matematikai alkalmazással is találkozunk, ami inkább életszerű, mint az elvont matematikai elméletek - így a zenélés reál tantárgy elsajátításában is segít. <http://www.theglobeandmail.com/life/health-and-fitness/health-advisor/why-music-is-key-to-your-childs-development/article23515934/>

A zenetanulás fejleszti az íráskészséget és pozitívan hat az iskolázottságra

A cikk arról szól, hogy ha egy gyermek hangszeren tanul játszani – és nem csak hallgatja a zenét – az hatással lehet az iskolázottságára is. A zenetanulás a gyermekeket elhivatottabbá teszi felsőfokú tanulmányaik során. Egy vizsgált csoportban azt találták, hogy sok diák végzett a főiskolán annak ellenére, hogy környezetükben jellemzően magas volt az iskolát elhagyók aránya.

<http://time.com/3634995/study-kids-engaged-music-class-for-benefits-northwestern/>

A zenélés több „agyas” tehetséget eredményez, mint más megtanulható készségek

<http://ed.ted.com/lessons/how-playing-an-instrument-benefits-your-brain-anita-collins#digdeeper>

Ebben a videóban azt magyarázzák, hogy a zenélés szinte „felvillanyozza” az elmét – a teljes területét, nem pedig csak 1-1 részét, mint más tanult képességek. A zene segít a két agyfélteke összekapcsolásában, ezáltal hatékonyabb problémamegoldásra leszünk képesek és jobban megértjük a felénk áradó üzeneteket.

A zenészeknek figyelniük kell a részletekre és stratégiát kell követniük, ami az élet más területén is kamatoztatható tudást jelent. A zenélés javítja a memóriát, hiszen a folyamatos gyakorlás során az idegkapcsolódásokat is munkára készíti.

A zenetanulás idővel jobban megtérül, mint bármi más – legyen sportról, vagy más művészeti ágakról.

A totyogó korú gyermekek zenei élményei segítenek nekik érzelmeik és szociális készségeik fejlesztésében

Ha a gyerekek és szüleik közösen hallgatnak zenét az pozitív hatással lesz többek között érzelmi és szociális készségeikre is. Segíti őket érzelmeik hatékonyabb kifejezésében, megnöveli azt az időt, ameddig koncentrálni képesek és az érzelmeik kontrollálásában is segít.

<https://www.uq.edu.au/news/article/2015/09/jamming-toddlers-trumps-hitting-books>

Az idegesítő zene kártékony lehet!

Egy másik cikkben* szereplő információk szerint a zenehallgatás a viselkedésre és a matematikai teljesítőképességre is pozitív hatással volt. A legészrevehetőbb változást azoknál a tanulónál sikerült elérni, akik egyébként is túl aktívak voltak, és állandóan külső ingereket kerestek. **A kooperáció fejlődése és az agresszió csökkenése is kimutatható volt a zene jelenléte mellett.**

Hallam, Price és Katsarou (2002) rámutatott, hogy a nyugtatónak, relaxálónak érzett zene hatása a számtanra és egyéb memóriagyakorlatokra is jó hatással volt. **Az idegesítőnek vélt muzsika pedig épp ellenkező hatáshoz vezetett: a gyerekeknél kaotikus viselkedést, és a memóriaromlást eredményezett.**

Tehát ha azt szeretnénk, hogy fejlődjön a gyermekek memóriája, problémamegoldó képessége, hallgattassunk velük kellemes, nyugtató zenét, és játsszunk velük [zenei játékokat](#).

A cikk itt olvasható:



QR kód a cikkhez: